



NOTÍCIAS DO LITORAL

ANO V
EDIÇÃO IMPRESSA Nº 16
SEXTA-FEIRA,
12 DE SETEMBRO DE 2025

Distribuição Gratuita
em Caraguatatuba
e São Sebastião

Diretor Felipe Mattos

ARTIGO

O eixo psicológico como ponto de partida para o sucesso empresarial

Pág. 2

EDITORIAL

O valor da responsabilidade fiscal nos tempos de hoje

Pág. 2



CLIMA E TEMPO

Possibilidade de Chuvas

Prefeitura economiza mais de R\$ 200 milhões com medidas de contenção

Portal Notícias do Litoral



A Prefeitura de São Sebastião informou que o decreto de contenção de despesas já resultou em economia superior a R\$ 200 milhões aos cofres públicos. As medidas incluem revisão de licitações, suspensão de desapropriações não prioritárias, renegociação de contratos e controle rigoroso. **Pág. 3**

Administração municipal inaugura a primeira clínica de hemodiálise

Pág. 5

São Sebastião empossa 62 novos policiais municipais e reforça segurança pública

Pág. 4

Divulgação/PMSS

ILHABELA

Ilhabela reforça regulamentação e incentiva uso de táxis e aplicativos para melhorar mobilidade urbana

Com a proximidade da alta temporada de verão, a Prefeitura de Ilhabela está reforçando a regulamentação do transporte por táxis e aplicativos. **Pág. 8**

Reprodução Internet/Taxi Ilhabela



CARAGUATATUBA

Caraguatatuba convoca aprovados de cinco funções

Pág. 6

Certificados de reservistas de alistados em 2025 já podem ser retirados na Junta Militar

Pág. 7





Artigos

O eixo psicológico como ponto de partida para o sucesso empresarial

Por Luis Amorim

Existe uma crença muito difundida no mercado, alimentada por cursos, palestras e workshops, de que todo empresário deve buscar “muitos milhões” e liderar equipes com centenas de colaboradores.

A ideia costuma vir acompanhada de discursos sobre mentalidade de crescimento, escalabilidade e histórias de sucesso meteórico. Na prática, porém, essa promessa muitas vezes leva empresários a um caminho perigoso: sobrecarga, esgotamento e frustração — mesmo quando o negócio aparentemente vai bem. Ao longo do trabalho com empresários e organizações, torna-se evidente algo pouco discutido com a mesma intensidade: muitos empreendedores, especialmente acima dos 50 anos, já não sonham com crescimento desenfreado ou estruturas gigantes.

Não porque perderam o espírito empreendedor, mas porque suas prioridades mudaram. Isso não significa acomodação. Todo empresário deseja lucro, retorno pelo esforço e bons profissionais ao seu lado. No entanto, existe um fator que antecede tudo isso e costuma ficar fora do radar das consultorias tradi-

cionais: o eixo psicológico — ou, de forma simples, ter a cabeça no lugar. Hoje, muitos empresários buscam paz psicológica, relações saudáveis e resultados financeiros que não custem sua saúde ou seu tempo de vida. Com o passar dos anos, corpo e mente pedem ajustes.

O que antes estimulava passa a desgastar. Nesse cenário, investir apenas em finanças, processos ou marketing não resolve se o próprio empresário está desorganizado por dentro. A empresa pode até vender mais, mas sem equilíbrio pessoal o resultado tende a ser mais estresse. Tradições como a medicina ayurvédica apontam quatro pilares da saúde integral: sono, alimentação, exercício e silêncio. Elementos frequentemente negligenciados por quem vive sob pressão constante.

Empresas saudáveis começam por dentro. Antes de ser empresário, é preciso lembrar: somos humanos — e humanos também precisam de manutenção.

Luis Amorim é CEO e fundador do Grupo Apolo, consultor de negócios, mentor de empresários e autor do livro “Guia do Empresário Profissional”.

Editorial

O valor da responsabilidade fiscal nos tempos de hoje

Por Felipe Mattos

“Governar não é apenas anunciar obras; é também ter coragem de priorizar aquilo que realmente impacta a vida da população”

Em tempos em que a gestão pública muitas vezes é associada ao desperdício, considero importante reconhecer quando decisões administrativas caminham na direção oposta. Em São Sebastião, um exemplo recente chama a atenção: a economia superior a R\$ 200 milhões obtida pela Prefeitura por meio de medidas de contenção de despesas adotadas ao longo de 2025.

Os números revelam um esforço concreto de reorganização das contas públicas. A revisão e cancelamento de licitações consideradas onerosas representaram cerca de R\$ 138,4 milhões em economia.

A desistência de desapropriações não prioritárias evitou gastos de aproximadamente R\$ 44,3 milhões. Somam-se ainda renegociações de contratos, en-

cerramento de despesas administrativas e revisão de concessões, além do controle mais rigoroso dos gastos com pessoal. No total, as medidas reduziram o déficit orçamentário em cerca de R\$ 208,4 milhões.

É importante destacar que essa economia não significa dinheiro novo em caixa, mas sim a redução de despesas e a reorganização de compromissos financeiros do município.

Ainda assim, representa um passo relevante para restabelecer o equilíbrio fiscal e permitir que investimentos sejam realizados com mais segurança e planejamento. Na minha visão, o verdadeiro mérito dessas ações está na mensagem que elas transmitem.

Governar não é apenas anunciar obras ou programas; é também ter coragem para revisar contratos, cortar excessos e priorizar aquilo que realmente impacta a vida da população. Cidades que conseguem organizar suas contas ganham algo que vai além dos números: credibilidade.

E credibilidade é um ativo essencial para atrair investimentos, ampliar serviços públicos e construir políticas duradouras.

No fim das contas, responsabilidade fiscal não é apenas um termo técnico da administração pública. É, sobretudo, respeito com o dinheiro do contribuinte e compromisso com o futuro da cidade.

eSocial SST

A sua empresa envia os Eventos de Segurança e Saúde Ocupacional no eSocial?

Consulte uma Especialista

AM

CONSULTORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Aline H. Mattos de Andrade

Técnica de Segurança do Trabalho
Especialista em E-Social SST.

(12) 98108-3966

PACOTES ESPECIAIS DURANTE O ANO TODO

TOQUE-TOQUE PEQUENO (POUSADA)
Rodovia Dr. Manoel Hipólito do Rêgo, 1202
Toque-Toque Pequeno.

BOIÇUCANGA (HOSTEL)
Estrada Beira-Rio, 606 - Boiçucanga.

RESERVAS
(12) 99106-6113

MAIS INFORMAÇÕES NO SITE
RECANTOCAICARA.COM.BR

Recanto Caiçara
POUSADA & HOSTEL EM SÃO SEBASTIÃO

Expediente

Jornalista Responsável:
Felipe Mattos MTB 73.956/SP
portalnoticiasdolitoral@gmail.com

Tiragem: 5000 exemplares

Distribuição gratuita nas cidades de São Sebastião e Caraguatatuba, Litoral Norte de São Paulo.

Publicidade legal: (12) 98226-2125



Prefeitura economiza mais de R\$ 200 milhões com medidas de contenção de despesas

Decretos municipais garantiram cortes em licitações, contratos e desapropriações, equilibrando o orçamento e preservando serviços essenciais

Divulgação/PMSS



“A contenção de despesas é um compromisso de governar com responsabilidade, eficiência e transparência”

Reinaldinho Moreira prefeito de São Sebastião

O conjunto de medidas representa uma redução total de R\$ 208,4 milhões no déficit orçamentário herdado da gestão anterior

A Prefeitura de São Sebastião informou que o decreto de contenção de despesas adotado desde o início de 2025 já resultou em economia superior a R\$ 200 milhões aos cofres públicos. As medidas incluem revisão de licitações, suspensão de desapropriações não prioritárias, renegociação de contratos e controle mais rigoroso dos gastos com pessoal.

Segundo a administração municipal,

as ações foram implementadas com base no Decreto nº 9.606/2025, posteriormente prorrogado pelo Decreto nº 9.747/2025, com o objetivo de restabelecer o equilíbrio das contas públicas e aumentar a eficiência na gestão.

Uma das principais medidas foi a revogação de licitações consideradas incompatíveis com a realidade financeira do município, o que gerou economia de R\$ 138,4 milhões. Já a revisão

de processos de desapropriação considerados não prioritários representou redução de R\$ 44,3 milhões em despesas previstas.

Também houve reavaliação e renegociação de contratos administrativos, serviços continuados e locações, com reduções que chegaram a 20% nos valores. Essa medida resultou em economia anual de R\$ 11,7 milhões. Ajustes em contratos de custeio e concessões públicas

somaram ainda R\$ 13,9 milhões em cortes, incluindo a revisão de subsídios ao transporte público.

Outra frente de controle foi a folha de pagamento, com suspensão de gratificações não essenciais e maior controle sobre horas extras e adicionais.

De acordo com a prefeitura, as medidas permitiram reduzir em R\$ 208,4 milhões o déficit orçamentário herdado da gestão anterior. O prefeito Reinaldinho Moreira afirmou que a estratégia busca garantir responsabilidade fiscal sem comprometer os serviços essenciais, com recursos sendo direcionados a áreas prioritárias do município.

PORTAL NOTÍCIAS DO
LITORAL
portalnoticiasdolitoral.com.br



CONHEÇA NOSSOS CANAIS

Parlamento Jovem debate esporte, educação, trânsito e meio ambiente em sessão na Câmara

Luciano Vireira/CMSS

A 2ª Sessão Ordinária do Parlamento Jovem de São Sebastião, realizada na quinta-feira (21), no plenário da Câmara Municipal, reuniu jovens vereadores para discutir temas ligados ao esporte, educação, mobilidade urbana, segurança no trânsito, meio ambiente e cultura. As propostas apresentadas foram aprovadas por unanimidade. Na abertura da sessão, o presidente da Câmara, vereador Edgar Celestino, destacou a importância do programa para a formação cidadã dos estudantes e para estimular a participação política entre crianças e adolescentes. Entre as propostas apresentadas, a vereadora mirim Amanda Lorena Liduvino solicitou melhorias na iluminação da pista de skate do Balneário dos Trabalhadores e apoio ao time de basquete ADAT, da Topolândia. Também foram apresentados

pedidos para cobertura da quadra de Boiçucanga, reforma da quadra da Enseada e construção de uma creche em Toque-Toque Pequeno. A alimentação escolar gerou debate entre os participantes após proposta que sugeria permitir que alunos levassem lanche de casa, dividindo opiniões entre autonomia dos estudantes e possíveis desigualdades. A segurança no trânsito também foi destaque, com solicitação de lombadas e sinalização no entorno de escolas, especialmente no bairro Enseada. Na área ambiental e cultural, jovens parlamentares sugeriram o plantio de árvores, criação de barreiras contra deslizamentos e revitalização de espaços culturais. A sessão também aprovou moções de aplauso para iniciativas educacionais e projetos sociais do município.



Na abertura da sessão, o presidente da Câmara, vereador Edgar Celestino, destacou a importância do programa para a formação cidadã dos estudantes

São Sebastião empossa 62 novos policiais municipais

A posse consolida o início de uma nova fase para a segurança pública em São Sebastião

Divulgação/PMSS



Prefeito Reinaldo Moreira destacou sua missão de proteger e reforçar a segurança da população de São Sebastião

A Prefeitura de São Sebastião realizou, na noite de segunda-feira (1º), a cerimônia de posse de 62 novos

policiais municipais. O evento ocorreu no Recinto da Rua da Praia e reuniu familiares, autoridades, vereadores e

representantes das forças de segurança. O prefeito Reinaldo Moreira destacou que a ampliação do efetivo representa um reforço importante para a segurança pública do município.

Entre os momentos marcantes da cerimônia, o jovem Kauan Kenji Romeira Rigo dos Santos, de 18 anos, acompanhou emocionado a posse do pai, Rafael Gines, de 35 anos, que aguardava há mais de 15 anos pela oportunidade. Outro destaque foi o policial André Prado, que presenciou o filho Guilherme Marques ingressar na mesma carreira que ele exerce há 17 anos.

O comandante da Polícia Municipal, André Maciel, ressaltou que o reforço da tropa permitirá ampliar as ações de

segurança, incluindo a criação da Ronda Ostensiva Municipal (Romu), implantação da polícia comunitária nos bairros, patrulhamento com bicicletas, ronda marítima e formação de um pelotão ambiental.

Durante o discurso, o prefeito afirmou que a convocação só foi possível após medidas de contenção de despesas adotadas pela administração municipal. Segundo ele, a gestão priorizou o equilíbrio das contas públicas para garantir recursos para o reforço da segurança.

A posse marca uma nova etapa no fortalecimento da Polícia Municipal e na ampliação das ações de proteção à população de São Sebastião.



Reinaldinho cria cargos de meteorologista e geólogo durante entrega nova base da Defesa Civil

Portal Notícias do Litoral



A cerimônia contou com presença da Marinha, Corpo de Bombeiros, GBMar, Polícia Militar, vereadores, além de autoridades de Caraguatatuba e Ubatuba

O prefeito de São Sebastião, Reinaldinho Moreira, assinou na sexta-feira (5) o projeto de lei que cria os cargos de meteorologista e geólogo na estrutura da Prefeitura. O anúncio foi feito durante a cerimônia de entrega da revitalização da base da Defesa

Civil, além da apresentação de novas viaturas e equipamentos para o órgão. O projeto será encaminhado à Câmara Municipal e, após aprovação, deverá abrir concurso público para o preenchimento das vagas. A medida atende a uma demanda antiga da Defesa Civil e busca fortalecer o monitoramento climático e o mapeamento de áreas de risco no município. Atualmente, a cidade depende de boletins emitidos por órgãos estaduais, mas a contratação de especialistas permitirá maior autonomia na análise de fenômenos meteorológicos e prevenção de desastres. Durante o evento, autoridades destacaram o trabalho da Defesa Civil de São Sebastião, considerada re-

ferência no Estado. O prefeito ressaltou a dedicação das equipes no atendimento à população, especialmente em situações de emergência. A base da Defesa Civil passou por modernização, com ampliação de espaços administrativos, almoxarifado, alojamento e sala técnica. A estrutura também recebeu cobertura para viaturas. O órgão ainda foi reforçado com novos equipamentos e veículos, incluindo uma caminhonete 4x4, utilitário leve, rádios comunicadores, geradores, bombas de combate a incêndio e torres de iluminação. A cerimônia reuniu representantes das forças de segurança, autoridades regionais e integrantes do projeto Agente Mirim da Defesa Civil.

Município inaugura a primeira clínica de hemodiálise

A estrutura integra o conjunto de ações da atual gestão voltadas à ampliação dos serviços especializados

Portal Notícias do Litoral

A população de São Sebastião acompanhou, nesta quarta-feira (10), a inauguração da primeira Clínica de Hemodiálise do município, localizada no bairro Varadouro. A unidade começará a funcionar na próxima segunda-feira (15) e representa um avanço importante para pacientes renais que, por anos, precisaram se deslocar para cidades como Caraguatatuba para realizar o tratamento. A estrutura foi viabilizada pela Secretaria de Saúde e integra o conjunto de ações da atual gestão voltadas à ampliação dos serviços especializados no município. A clínica foi projetada para realizar até 150 atendimentos diários e inicia as atividades atendendo cerca de 25 pacientes por mês, principalmente da Costa Sul. A expectativa é ampliar gradualmente o atendimento até outubro, absorvendo pacientes que hoje dependem de clínicas em outras cidades.



Unidade no Varadouro vai atender pacientes que antes precisavam se deslocar para outras cidades em busca de tratamento

O espaço conta com equipamentos modernos e equipe multiprofissional especializada, além de oferecer atendimentos por convênios e particulares. Durante a cerimônia, pacientes e fa-

miliares destacaram a importância da conquista. A unidade recebeu o nome de Luzia Peixoto Gandra da Silva, moradora que lutou contra a insuficiência renal e participou da mobi-

lização pela implantação do serviço. Para a Prefeitura, a nova clínica representa mais dignidade, conforto e qualidade de vida aos pacientes renais de São Sebastião.



Caraguá 21K reúne mais de 600 atletas do Litoral Norte

Luís Gava/PMC



A prova foi organizada pela Expertise Produções e supervisionada pela Federação Paulista de Atletismo

Caraguatatuba sediou um dos maiores eventos esportivos do Litoral Norte: a Caraguá 21K. A competição reuniu mais de 600 atletas de diferentes idades e perfis, que percorreram percursos de 21 km, 10 km e 5 km pelas ruas da cidade. A programação também contou com a tradicional Corrida Kids e uma Caminhada, ampliando a participação de famílias e iniciantes. A prova contou com estrutura completa para os participantes, com pontos de hidratação, apoio médico, sinalização, banheiros, guarda-volumes, área de aquecimento, estacionamento e distribuição de lanches. A organização também reforçou a orientação para que apenas atletas inscritos participassem do evento, evitando a

presença dos chamados “pipocas”. O prefeito Mateus Silva participou da corrida e destacou a importância da iniciativa para o município. Segundo ele, a realização da prova reforça a vocação de Caraguatatuba para sediar grandes eventos esportivos, que movimentam o turismo e incentivam a prática de atividades físicas. Na meia maratona (21 km), os vencedores foram premiados nas categorias geral e por faixa etária. Já nas provas de 10 km e 5 km, a premiação contemplou os primeiros colocados da classificação geral. A prova foi organizada pela Expertise Produções, com supervisão da Federação Paulista de Atletismo. Os resultados estão disponíveis no site oficial do evento.

Caraguatatuba convoca aprovados de cinco funções do Concurso de 2023

Hugo LaBanca/PMC

A Secretaria de Administração de Caraguatatuba convocou mais 19 aprovados no Concurso Público de 2023 para apresentação na Divisão de Gestão de Recursos Humanos (RH). O atendimento será realizado nos dias 10, 11 e 12 de setembro, das 9h às 12h e das 13h às 16h30, no Centro. A convocação foi publicada na edição nº 1.679 do Diário Oficial Eletrônico do município. Entre os chamados estão quatro agentes administrativos, três arquitetas, uma assistente social e dez inspetores de alunos, todos referentes ao Edital 003/2023. Também foi convocado um candidato aprovado para a função de artífice I, do Edital 001/2023.

Após a entrega da documentação exigida e a aprovação no exame admissional, os novos servidores serão encaminhados aos locais de trabalho. Os salários variam entre R\$ 1.601,57 e R\$ 6.799,02. Desde junho de 2024, a Prefeitura já convocou 1.028 aprovados no concurso. O processo seletivo tem validade de dois anos a partir da homologação do resultado, com convocações realizadas conforme a necessidade da administração municipal. Mais informações podem ser obtidas junto à Divisão de Recursos Humanos pelos telefones (12) 3886-3700 e 3886-3701.



Para a diretora operacional do hospital, Sandra Marcondes, a conquista reflete o empenho coletivo dos profissionais



Guarda Civil de Caraguatatuba detém suspeito de roubo após perseguição no Perequê-Mirim

A ação ocorreu durante patrulhamento preventivo, após alerta emitido pelo COI

Divulgação/Guarda Civil Caraguatatuba



O detido, após os procedimentos legais, foi liberado

Um homem suspeito de envolvimento em roubos foi detido pela Guarda Civil Municipal (GCM) de Caraguatatuba na tarde de quinta-feira (4), após perseguição iniciada durante patrulhamento preventivo no bairro Perequê-Mirim.

A ação começou após alerta do Centro de Operações Inteligentes (COI), que identificou por câmeras de monitoramento uma motocicleta suspeita circulando na região.

Ao localizar o veículo na Rua José Geraldo da Silva Filho, os agentes deram ordem de parada, mas o condutor desobedeceu e fugiu em alta velocidade. Durante a fuga, o motociclista trafe-

gou por calçadas e praças, colocando pedestres e motoristas em risco. Após cerca de 20 minutos de acompanhamento, a GCM conseguiu realizar a abordagem na Rua Eidoteia, onde o suspeito reside. De acordo com a corporação, o homem ainda apresentou resistência no momento da abordagem e precisou ser contido.

Ele foi conduzido à Delegacia Central, onde o caso foi registrado pela autoridade policial. Após os procedimentos legais, o suspeito foi liberado. A investigação sobre a possível participação dele em roubos na região segue sob responsabilidade da Polícia Civil.

Certificados de reservistas de alistados em 2025 já podem ser retirados na Junta Militar

A Junta de Serviço Militar de Caraguatatuba informa que já estão disponíveis os Certificados de Dispensa de Incorporação (CDI), conhecidos como certificado de reservista, para jovens que realizaram o alistamento militar em 2025. A retirada pode ser feita de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30, no Centro. Devem comparecer ao local os jovens nascidos em 2007, ano-base do alistamento, além de pessoas de anos anteriores que concluíram o processo neste ano. Para retirar o documento é necessário apresentar um documento oficial com foto. O alistamento militar é obrigatório para brasileiros do sexo masculino ao

completar 18 anos. Em Caraguatatuba, cerca de mil jovens realizaram o alistamento entre julho de 2024 e junho de 2025. Destes, 65 ainda estão em processo de seleção para possível incorporação à Marinha do Brasil. O prazo para retirada do certificado é de 90 dias. Após esse período, os documentos não retirados são incinerados e o interessado deverá solicitar a segunda via. Homens com mais de 18 anos que ainda não se alistaram também podem procurar a Junta Militar, mediante pagamento de multa. O atendimento ocorre na Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima, 140, no Centro. Mais informações pelo telefone (12) 3882-6006.



Luís Gava/PMC

Jovens nascidos em 2007 e alistados neste ano devem comparecer ao órgão para retirar o Certificado de Dispensa de Incorporação



Ilhabela reforça regulamentação e incentiva uso de táxis e aplicativos para melhorar mobilidade urbana

Reprodução Internet/Taxi Ilhabela

Com a proximidade da alta temporada de verão, a Prefeitura de Ilhabela está reforçando a regulamentação do transporte por táxis e motoristas de aplicativos. A medida busca melhorar a mobilidade urbana, reduzir congestionamentos e ampliar as opções de deslocamento para moradores e turistas. Atualmente, o município conta com sete empresas de aplicativo autorizadas e cerca de 80 motoristas cadastrados. Segundo a administração municipal, a falta de padronização tem dificultado a fiscalização, a identificação dos prestadores e a correta arrecadação do Imposto Sobre Serviços (ISS).

No dia 27 de agosto, a Secretaria de Gestão Financeira realizou uma reunião com representantes da categoria

para discutir melhorias e ouvir demandas dos motoristas.

As propostas apresentadas serão encaminhadas à Secretaria de Mobilidade e Segurança para avaliação. A iniciativa também busca incentivar turistas a utilizarem meios de transporte alternativos, deixando o carro em hotéis e pousadas, o que pode contribuir para diminuir o fluxo de veículos nas ruas da cidade.

A Prefeitura informou ainda que irá ampliar as ações de fiscalização e auditoria junto às plataformas digitais para garantir maior transparência, combater serviços clandestinos e aumentar a segurança de usuários e motoristas. Atualmente, sete empresas estão autorizadas a operar no município.



O objetivo é melhorar a mobilidade urbana, reduzir congestionamentos e ampliar as opções de deslocamento

Prova Natatória Píer a Píer e 48ª Corrida Pedestre movimentam fim de semana esportivo em Ilhabela

Competições reúnem mais de mil atletas e fazem parte da programação de aniversário cidade

Divulgação/PMI



As disputas vão reunir cerca de 300 nadadores e 850 corredores, fortalecendo o esporte como instrumento de integração social

A programação esportiva em comemoração aos 220 anos de Ilhabela terá dois eventos tradicionais neste fim de semana: a Prova Natatória Píer a Píer e a 48ª Corrida Pedestre Cidade de Ilhabela.

As competições, organizadas pela Prefeitura por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, devem reunir cerca de 1,1 mil atletas entre nadadores e corredores.

No sábado (13), a partir das 8h, ocorre a Prova Natatória Píer a Píer, considerada uma das mais tradicionais do calendário aquático regional. A largada será simultânea no Píer da Vila e na Escola de Vela, no Pequeá, com percursos de 1 km

e 4 km e chegada no Píer da Vila. Já no domingo (14), também às 8h, será realizada a 48ª Corrida Pedestre Cidade de Ilhabela.

A prova terá percurso de 6 km, com largada na Praça Coronel Julião de Moura Negrão, no Centro Histórico (Vila), e chegada no Complexo Esportivo do Galera, na Água Branca. Além da competição esportiva, os eventos também terão caráter solidário.

Na prova de natação, os participantes devem doar 2 kg de macarrão, enquanto na corrida será solicitada a doação de um galão de água de 5 litros. As arrecadações serão destinadas a ações sociais no município.