



NOTÍCIAS DO LITORAL

ANO IV
EDIÇÃO IMPRESSA Nº 10

QUINTA-FEIRA,
10 DE ABRIL DE 2025

Distribuição Gratuita
em Caraguatatuba
e São Sebastião

Diretor Felipe Mattos

PENSAMENTO DA SEMANA

Eu desejo que todas as vezes que a vida te der motivos para desistir, Deus te dê o dobro de força pra dizer: Hoje não!

ARTIGO

Exercício físico: um aliado poderoso na prevenção e tratamento de doenças crônicas

CLIMA E TEMPO



Possibilidade de
pancadas de chuva

Prefeito Reinaldinho Moreira faz balanço dos 100 dias de gestão

Divulgação/PMSS



Nos primeiros 100 dias de governo, o prefeito de São Sebastião, Reinaldinho Moreira, destacou avanços em saúde, educação, infraestrutura, mobilidade e sustentabilidade, com foco em responsabilidade fiscal, inclusão e inovação.

Pág. 7

Praia de Maresias recebe etapa do QS com ações sustentáveis e atividades físicas

Pág. 6

Circuito Mares 2025 agita Toque-Toque Pequeno com esportes aquáticos

Pág. 6

Ilhabela

Prefeitura e Sabesp realizam visita técnica à Ilha de Vitória em busca de soluções para a crise hídrica

Pág. 4

Orquestra Popular de Ilhabela conquista feito histórico e é campeã brasileira de Bandas e Fanfarras 2025

Pág. 5

Caraguatatuba

Caraguatatuba divulga classificação final de processo seletivo para professores de Educação Física e formadores esportivos

Pág. 8





Artigo

Exercício físico: um aliado poderoso na prevenção e tratamento de doenças crônicas

Por Rairtoni Pereira dos Santos Silva

O exercício físico é amplamente reconhecido pela ciência como uma ferramenta fundamental na promoção da saúde e qualidade de vida. Sua prática regular não apenas previne doenças, mas também contribui de forma significativa para o tratamento de condições crônicas complexas, como lúpus, fibromialgia e Alzheimer. Estudos científicos reforçam que tanto os exercícios cardiovasculares quanto o treino de força oferecem benefícios importantes para pacientes com essas enfermidades.

Exercício na prevenção e tratamento do Lúpus

O lúpus, uma doença autoimune que provoca inflamação em diversas partes do corpo, pode ser atenuado com a prática de atividade física. Pesquisas publicadas na Lupus Science & Medicine indicam que exercícios aeróbicos de baixa intensidade, como caminhadas e ciclismo leve, ajudam a reduzir a fadiga crônica e melhoram a capacidade cardiorrespiratória dos pacientes.

Além disso, treinos de força, com cargas leves a moderadas, promovem o fortalecimento muscular e prote-

gem as articulações, frequentemente afetadas pela doença. Especialistas recomendam uma abordagem equilibrada, respeitando os limites do paciente e evitando sobrecargas.

Fibromialgia: controle da dor com movimento

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor muscular difusa e fadiga. Embora pareça contraditório, o exercício físico é uma das intervenções mais eficazes para aliviar os sintomas. Um estudo publicado no Journal of Pain Research aponta que atividades aeróbicas, como caminhadas e natação, podem reduzir a intensidade das dores em até 35%. O treino de força também desempenha um papel importante. Pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) destacam que exercícios com pesos leves, realizados de forma controlada, melhoram a resistência muscular e a percepção de bem-estar em pacientes com fibromialgia.

Alzheimer: atividade física como proteção ao cérebro

A relação entre exercício físico e saú-

de cerebral é amplamente estudada. O Alzheimer, uma doença neurodegenerativa progressiva, pode ter sua evolução retardada com a prática regular de exercícios. Estudos publicados na revista Nature Reviews Neuroscience mostram que atividades cardiovasculares aumentam a produção de proteínas neuroprotetoras, como o fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), que ajuda a preservar conexões neuronais.

Treinos de força também são benéficos. Pesquisas do Journal of Alzheimer's Disease revelam que exercícios com pesos moderados melhoram a função cognitiva, memória e capacidade de concentração em idosos com comprometimento leve.

O papel complementar do exercício

Embora não substituam tratamentos médicos, os exercícios cardiovasculares e de força funcionam como importantes aliados. O treinamento aeróbico melhora a circulação sanguínea, reduz inflamações e estimula a produção de neurotransmissores que promovem o bem-estar, como a serotonina. Por outro lado, o treino

Incluir exercícios na rotina é um passo poderoso rumo à saúde e ao bem-estar.

de força previne a perda de massa muscular, melhora a estabilidade corporal e contribui para a saúde óssea, aspectos cruciais para quem convive com doenças crônicas.

Recomendações gerais:

Exercícios cardiovasculares: Caminhadas, natação e pedaladas por pelo menos 150 minutos semanais.

Treino de força: Sessões de 2 a 3 vezes por semana, com foco em grandes grupos musculares.

Supervisão profissional: Fundamental para adaptar os treinos às necessidades e limitações individuais.

Incluir exercícios na rotina é um passo poderoso rumo à saúde e ao bem-estar. Movimentar-se, mesmo que de forma moderada, pode ser a chave para viver melhor com doenças crônicas, proporcionando alívio, autonomia e longevidade.



A sua empresa envia os Eventos de Segurança e Saúde Ocupacional no eSocial?

Consulte uma Especialista



CONSULTORIA EM
SEGURANÇA DO TRABALHO

Aline H. Mattos de Andrade
Técnica de Segurança do Trabalho
Especialista em E-Social SST.

 (12) 98108-3966

PACOTES ESPECIAIS DURANTE O ANO TODO



BOIÇUCANGA (HOSTEL)
Estrada Beira-Rio, 606 - Boiçucanga.

TOQUE-TOQUE PEQUENO (POUSADA)
Rodovia Dr. Manoel Hipólito do Rêgo, 1202
Toque-Toque Pequeno.

ARRASTÃO (HOSTEL)
Alameda das garoupas, 18 - Arrastão

RESERVAS
 (12) 99106-6113
MAIS INFORMAÇÕES NO SITE
RECANTOCAICARA.COM.BR



POUSADA & HOSTELS EM SÃO SEBASTIÃO

Expediente

Jornalista Responsável:
Felipe Mattos MTB 73.956/SP
portalnoticiasdolitoral@gmail.com

Projeto Gráfico e Editoração:
G+ Comunicação, Consultoria e Serviços

Tiragem: 5000 exemplares
Distribuição gratuita nas cidades de São Sebastião e Caraguatatuba, Litoral Norte de São Paulo.



Pescadores artesanais têm até 30 de abril para solicitar vistoria pública de embarcações

Divulgação/PMC

Os pescadores artesanais com embarcações registradas no Sistema Informatizado do Registro Geral da Atividade Pesqueira (SisRGP) têm até o dia 30 de abril de 2025 para solicitar a vistoria pública obrigatória das embarcações. A medida segue as diretrizes da Portaria MPA nº 397, publicada em 27 de dezembro de 2024, e está em conformidade com o Decreto Federal nº 12.336, que regulamenta o Programa Nacional de Regularização de Embarcação de Pesca (Propesc).

A vistoria deve ser solicitada por proprietários de embarcações com autorização ou permissão prévia de pesca, independentemente do tipo ou porte da embarcação. Mesmo as embarcações com situação deferida no sistema precisam realizar o procedimento dentro do prazo.

Como solicitar a vistoria pública

A vistoria será realizada por um agente público, mediante o preenchimento de um formulário eletrônico disponível online. Além disso, é necessário consultar e pagar a taxa relacionada à Anotação de Responsabilidade Técnica (ART) ou Declaração de Habilitação Técnica, de acordo com o profissional habilitado cadastrado no Ministério da Pesca e Aquicultura (MPA). Mais informações sobre a situação da embarcação e os documentos necessários estão disponíveis na seção Propesc, no site oficial do MPA:

O que acontece se a vistoria não for feita?

De acordo com o Decreto Federal nº 12.336, as embarcações que não pas-



sarem pela vistoria obrigatória dentro do prazo estipulado terão suas permissões prévias ou autorizações de pesca canceladas, perdendo a legalidade para exercer a atividade pesqueira. A exigência faz parte do esforço nacional para regularizar, atualizar e monitorar as embarcações de pesca artesanal e profissional no Brasil, promovendo maior controle, segurança e sustentabilidade na atividade pesqueira.

Alternativa: vistoria privada até 2027 Quem não conseguir realizar a vistoria pública até o dia 30 de abril poderá optar por uma vistoria particular, desde que contrate um vistoriador certificado pelo MPA até 31 de julho de 2027. Todos os custos da vistoria privada são de responsabilidade do proprietário da embarcação.

Apoio local

Em Caraguatatuba, a Colônia de Pescadores Z-8 “Benjamin Constant” está prestando suporte aos pescadores artesanais no processo de re-

gularização. Para mais informações e orientações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (12)

3882-1421 ou dirigir-se ao endereço: Rua Sergipe, nº 1021 – Bairro Indaiá, Caraguatatuba/SP.

COOPERBRÁS – Cooperbras Cooperativa Mista de Consumo, Producao de Bens e Servicos - CNPJ nº 45.693.530/0001-09

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL

A Cooperbrás – Cooperativa Mista de Consumo, Producao de Bens e Servicos, nos termos do Estatuto Social e da legislação vigente, convoca seus cooperados para a Assembleia Geral a ser realizada no dia 17 de abril de 2025, às 20hrs, no endereço Manoel Marzagão nº 61, Pereque/Ilhabela, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- Apresentação e análise de documentos internos solicitados pelos cooperados;**
- Apresentação do atual balanço econômico e situação financeira da cooperativa;**
- Assuntos gerais de interesse da coletividade.**

A assembleia será instalada com o quórum previsto em estatuto. Em caso de não atingimento do quórum na primeira convocação, a reunião será realizada em segunda ou terceira convocação, conforme previsto.

Ilhabela/SP

Prefeitura e Sabesp realizam visita técnica à Ilha de Vitória em busca de soluções para a crise hídrica

Divulgação/PMI



A Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, Secretaria de Comunidades Tradicionais, Pesca e Agricultura e em conjunto com a Sabesp, realizou, na última quarta-feira (3), uma visita técnica à Ilha de Vitória para estudar a forma-

ção geológica local e buscar soluções para a falta de água na comunidade. Localizada a aproximadamente 40 km da ilha principal do arquipélago de Ilhabela, Vitória é uma das comunidades tradicionais mais distantes e enfrenta grandes problemas relacio-

nados ao acesso à água potável.

A equipe conjunta se reuniu com os representantes da comunidade, ouviu os desafios existentes para o envio de água e reiterou o comprometimento para uma solução mais duradoura e eficaz para o abastecimento, que atualmente é realizado pela prefeitura por meio de embarcação a cada 15 dias, com apoio da Sabesp, e o envio de garrafas de água doadas por igrejas por meio da Secretaria do Desenvolvimento e Inclusão Social.

Entre as análises realizadas, os técnicos fizeram medições da área ocupada e uma estimativa da capacidade de armazenamento de água nas residências. Pela Sabesp, fizeram parte da equipe um geólogo e um geógrafo, além de um engenheiro civil. Já a Prefeitura de Ilhabela enviou um arquiteto e uma geógrafa. Agora,

os técnicos da equipe têm o prazo de 15 dias, a contar da data reunião, para apresentarem as propostas de melhoria no abastecimento aos seus superiores.

Para a secretária de Meio Ambiente de Ilhabela, Maria Inez Fazzini, o desafio agora é aumentar a capacidade de envio, distribuição e armazenamento de água para que a população da ilha não sofra com a interrupção no fornecimento.

“Desde 2024 que o saneamento básico das comunidades tradicionais é uma responsabilidade da Sabesp, o que inclui o esgotamento sanitário e a distribuição de água. Contudo, o bem-estar da população é uma responsabilidade da Prefeitura e por isso temos que buscar soluções conjuntas e que sejam eficazes e resilientes nestes tempos de mudanças climáticas”, destacou.

Ilhabela sedia rodada de estreia do Campeonato Paulista de Rugby

Divulgação/PMI

Neste domingo (13), Ilhabela será palco da rodada de abertura do Campeonato Paulista de Rugby na categoria M-15 (atletas de até 15 anos). A equipe de Rugby da Prefeitura de Ilhabela fará sua estreia oficial na competição enfrentando o time de São José dos Campos, em partida marcada para as 9h, no Campo do Portinho.

A iniciativa é fruto da parceria entre a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e a Associação Ilhabela Rugby Clube, reafirmando o compromisso com o incentivo ao esporte de base e à formação de jovens atletas.

A fase regional do campeonato reúne equipes do Vale do Paraíba — Ilhabela, São José, Jacareí, Pindamonhangaba e

Taubaté. As duas mais bem classificadas da região avançam para as etapas decisivas do estadual.

Como parte da programação, haverá também um amistoso da categoria M-13 contra a equipe de São José, às 8h, promovendo integração esportiva e desenvolvimento técnico das categorias de base.

O treinador da equipe M-15, Paulo Ricardo de Souza Santos “Gordo”, destacou a importância do momento para os atletas: “Nosso foco é fazer um bom jogo e colocar em prática tudo o que treinamos e o plano de jogo que traçamos. Nos próximos confrontos, vamos avaliar os detalhes que precisam ser ajustados para seguir evoluindo”.



Próximos jogos do Ilhabela Rugby M-15 no Campeonato Paulista:

- 17 de maio – Ilhabela x Jacareí (Jacareí)
- 7 de junho – Ilhabela x Iguanas (São José dos Campos)

Orquestra Popular de Ilhabela conquista feito histórico e é campeã brasileira de Bandas e Fanfarras 2025

Divulgação/PMI



Ilhabela tem mais um grande motivo para se orgulhar: a Orquestra Popular de Ilhabela (OPI) conquistou o título de campeã do Campeonato Brasileiro de Bandas e Fanfarras 2025 na mo-

dalidade Concerto. A final do evento, promovido pela Liga Brasileira de Bandas e Fanfarras (LBF), foi realizada no último domingo (6), na cidade de Amparo (SP), e reuniu grupos de

destaque de todo o país.

Com 258,30 pontos, a OPI não apenas venceu na sua categoria como também liderou a classificação geral, superando nomes de peso como Marista Pio XII (PR), Lira de Bragança e Projeto Lia Maria Aguiar (Campos do Jordão).

A trajetória vitoriosa começou em setembro de 2024, quando a orquestra sagrou-se campeã paulista na Categoria Big Band Sênior, o que garantiu sua vaga na competição nacional. Sob a regência do maestro Ricardo Ramalho, a orquestra é composta por 20 músicos, distribuídos entre os nappes de sopros e percussão.

“Essa conquista é um orgulho para a cidade de Ilhabela e um reconhecimento do talento e dedicação dos

músicos e do maestro. A Orquestra Popular de Ilhabela é um exemplo de paixão e compromisso com a música, e essa vitória é um marco importante na história da orquestra. Quero agradecer pessoalmente a todos que tornaram essa conquista possível. Em especial à Fundaci, na pessoa do secretário Jefferson Augusto, ao presidente Harry Finger, ao prefeito Toninho Colucci e a todos os músicos e colaboradores da fundação que sempre nos apoiam”, destacou o maestro Ricardo Ramalho.

Para o secretário executivo da Fundaci, Jefferson de Jesus – o Maestro Jota – a vitória é resultado de um trabalho técnico e cuidadoso que começou há quatro anos, com a reformulação do processo de ingresso dos músicos.

Ilhabela divulga lista parcial de contemplados com Bolsa de Estudos e Ajuda de Custo para o 1º semestre de 2025

A Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Educação, divulgou a Lista Parcial 01 dos estudantes contemplados com Bolsa de Estudos e Ajuda de Custo para o 1º semestre de 2025. A relação contempla exclusivamente os pedidos de renovação realizados até o dia 20 de janeiro de 2025, após análise documental feita pelo Conselho Municipal de Educação, conforme previsto na Lei Municipal nº 1.365/2019 e no Decreto Municipal nº 9.560/2022.

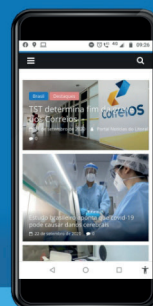
A lista com os nomes dos alunos contemplados está disponível no site oficial da Prefeitura de Ilhabela: www.ilhabela.sp.gov.br.

Em função da queda na arrecadação dos royalties e nas medidas de contenção de despesas estabelecidas pelo Decreto Municipal nº 11.253, de 19 de março de 2025, que determina a redução de 30% nas despesas com recursos provenientes dos royalties do petróleo e gás natural, os valores dos benefícios foram ajustados proporcionalmente

neste ano. Em caso de dúvidas ou para mais informações sobre o processo, os alunos podem entrar em contato com a Secretaria Municipal de Educação pelos seguintes meios:

- Telefone: 12-3896-9120 (Secretaria Municipal de Educação)
- WhatsApp do Setor de Bolsa de Estudos: 12-99146-8672

PORTAL NOTÍCIAS DO
LITORAL
portalnoticiasdolitoral.com.br



CONHEÇA NOSSOS CANAIS



Praia de Maresias recebe etapa do QS com ações sustentáveis e atividades físicas

Divulgação/WSL



A cidade de São Sebastião, no Litoral Norte de SP, sediou pela 12ª vez uma etapa do Qualifying Series (QS) da World Surf League (WSL), entre os dias 22 e 27 de abril de 2025, na Praia de Maresias. O evento, parte do Circuito Banco do Brasil de Surfe, é decisivo na corrida pelo acesso ao Challenger Series, oferecendo 6.000 pontos no ranking sul-americano para

as categorias masculina e feminina. Além da competição de alto nível, o evento promoveu uma programação paralela com atividades esportivas, culturais e ambientais. Ações como aulas de surfe, clínicas de altinha, palestras e o Campeonato de Altinha integraram a agenda. Destques incluíram a apresentação aérea da Esquadrilha Ceu e festas

com DJs e luaus. A transmissão foi ao vivo pelo site e canais da WSL. O evento teve forte compromisso ambiental. Iniciativas como o reaproveitamento de lonas para acessórios de surfe, compensação de carbono, coleta seletiva e doação de mudas nativas reforçaram a sustentabilidade. O projeto “Novas Ondas” aproximou atletas de crianças

da rede pública, promovendo o surfe e a conscientização ecológica. O prefeito Reinaldinho Moreira destacou o impacto positivo do QS na economia, no turismo e na imagem da cidade, unindo esporte, meio ambiente e desenvolvimento local. Com esta edição, São Sebastião se tornou a cidade paulista que mais sediou etapas do QS, superando Guarujá e Ubatuba, com 12 edições. Maresias já recebeu nomes como Filipe Toledo, Miguel Pupo, Yago Dora, Laura Raupp e Arena Rodriguez Vargas. Campeões históricos em São Sebastião incluem Filipe Toledo (2014), Miguel Pupo (2015), Ian Gouveia (2023), Laura Raupp (2024) e outros atletas renomados.

Serviço:

- Praia de Maresias - São Sebastião/SP
- 22 a 27 de abril de 2025
- Transmissão ao vivo: worldsurfleague.com e canais oficiais da WSL
- Entrada gratuita e aberta ao público

Circuito Mares 2025 agita Toque-Toque Pequeno com esportes aquáticos

Divulgação/Circuito Mares

A paradisíaca Praia de Toque-Toque Pequeno, em São Sebastião (SP), será palco de adrenalina e superação nos dias 12 e 13 de abril com a realização da 2ª Etapa do Circuito Mares - Temporada 2025. O evento reunirá cerca de 2.300 atletas de todo o Brasil em provas de natação em mar aberto, aquathlon (natação e corrida), corrida de rua e stand-up paddle (SUP), promovendo saúde e inclusão esportiva. No sábado, a programação incluirá provas infantis, SUP, natação kids e o

Desafio Mares 4x500m, encerrando com um luau na praia. No domingo, acontecerão as provas de corrida de 4km, aquathlon e maratona aquática, com percursos de 500m a 5km, divididos em diferentes categorias. Organizado pela Interativa Esporte com apoio da Prefeitura de São Sebastião e patrocinadores, o evento incentivará a prática esportiva para todos os níveis e idades. Todos os participantes receberão medalhas, e os melhores colocados por categoria serão premiados com troféus.



Reinaldinho Moreira apresenta balanço dos 100 dias de gestão em São Sebastião

Divulgação/PMSS

Nos primeiros 100 dias de governo, o prefeito de São Sebastião, Reinaldinho Moreira, destacou avanços em saúde, educação, infraestrutura, mobilidade e sustentabilidade, com foco em responsabilidade fiscal, inclusão e inovação.

Saúde

A gestão reforçou equipes multiprofissionais, ampliou a frota de ambulâncias, instalou novos equipamentos e criou salas de pré e pós-parto no Hospital de Clínicas. Projetos como o Saúde Libras promoveram inclusão. Avançaram ainda as tratativas para a construção do novo hospital, Clínica do Autista e unidade da APAE na Costa Sul.



Mobilidade e infraestrutura

Foi criada a conexão de ônibus entre São Sebastião e Bertioga, atendendo demanda histórica da população. Em Cambury, foram garantidos R\$ 150 milhões para obras de saneamento básico, e em Maresias, iniciadas obras de água, esgoto, drenagem e pavimentação. Os investimentos integram contrato de R\$ 2 bilhões com o Estado e a Sabesp, para universalizar o saneamento até 2029.

Educação e inclusão

A nova escola EM Prof.^a Nair Ribeiro de Almeida está em fase final. O município foi reconhecido com o Selo Ouro do MEC e participa do programa

Alfabetiza Juntos SP. Escolas receberam melhorias, novos equipamentos, reforço no transporte escolar e programas como Leite Presente. Foram promovidos cursos de Libras e ações antirracistas.

Serviços urbanos e sustentabilidade

Uma nova empresa de coleta de lixo reduziu custos em 50%. A zeladoria intensificou ações de limpeza, iluminação e prevenção de enchentes. Na mobilidade urbana, houve revitalização da Av. Guarda Mor Lobo Viana e retomada de obras na Topolândia. O Plano Municipal de Arborização foi iniciado e mais de uma tonelada de resíduos foi retirada de manguezais. Pes-

cadores artesanais receberam apoio com subsídios e formalização.

Gestão fiscal e modernização

A antecipação da Anistia Fiscal facilitou a regularização de débitos e ampliou a arrecadação. A gestão combateu o comércio ilegal, capacitou servidores e digitalizou processos administrativos.

Esporte, turismo e cultura

A cidade sediou o Beach Tennis World Tour BT200, o QS 6000 da WSL e a Corrida de Aniversário. O Carnaval atraiu 450 mil turistas e gerou 90% de ocupação hoteleira. A cultura foi fomentada com festivais,

exposições, oficinas e programas como Pontos MIS.

Ação social e segurança

Foram ofertadas mais de mil vagas no programa Qualifica São Sebá. O Mulheres Mil atendeu mulheres em situação de vulnerabilidade. A Defesa Civil passou a enviar alertas por SMS e câmeras de monitoramento foram instaladas. Também houve ações de remoção de veículos e campanhas educativas.

Segundo o prefeito Reinaldinho, os 100 dias foram marcados por ações concretas, economia, inovação e compromisso com a melhoria da qualidade de vida da população.

Corujinha Inteligente
Instituto de Neuropsicoeducação

(12) 3892-1248 (12) 98209-0174
corujinhainteligente.com.br

Roçadeiras
Motosserras
Lavadoras

#NAVENDMAQTEM

Assistência Técnica Autorizada

Vend Maq
Comércio e Locação

VENDMAQ.COM.BR 12 3862-2190
AV. MANOEL HIPÓLITO DO RÉGO, 1461 - PONTAL DA CRUZ - SÃO SEBASTIÃO/SP

GAMA
COLCHÕES

COLCHÕES TERAPÊUTICOS
COM TECNOLOGIA QUÂNTICA

ADQUIRA O SEU
gamacolchoes.com.br



Caraguatatuba divulga classificação final de processo seletivo para professores de Educação Física e formadores esportivos

Divulgação/PMC



A Secretaria de Esportes de Caraguatatuba divulgou, na tarde desta quarta-feira (9), a classificação final do processo seletivo emergencial para

contratação de professores de Educação Física e formadores esportivos. A lista completa está disponível no portal oficial da Prefeitura, na seção do

editais Processo Seletivo Emergencial – 01/2025 – Classificação Final e Resultado dos Recursos.

Ao todo, estão sendo ofertadas 50 vagas temporárias, sendo 28 destinadas a professores de Educação Física e 22 para formadores esportivos. As contratações terão validade de seis meses, com possibilidade de prorrogação por igual período, conforme a demanda da administração pública municipal.

Ampliação do atendimento esportivo no município

O objetivo do processo seletivo é atender à crescente demanda da população por atividades esportivas, ampliando a oferta de modalidades e fortalecendo

o incentivo ao esporte na cidade. Entre as modalidades contempladas estão jiu-jítsu, karatê, boxe, atletismo, futebol, surf, beach tennis e skate, entre outras práticas.

A iniciativa também faz parte do esforço da Prefeitura de Caraguatatuba para garantir acesso à prática esportiva de qualidade, promovendo saúde, inclusão social e bem-estar para todas as idades.

Confira a classificação final

Os candidatos que participaram do processo seletivo podem consultar a lista de classificação final e o resultado dos recursos por meio do link oficial da prefeitura caraguatatuba.sp.gov.br

Caraguatatuba apresenta projeto sobre saúde de adolescentes em congresso estadual de saúde pública

Caraguatatuba está participando da 38ª edição do Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, um dos principais eventos da área da saúde pública no estado. A programação acontece em paralelo à 21ª Mostra de Experiências Exitosas dos Municípios e ao 14º Prêmio David Capistrano, reunindo gestores, profissionais e autoridades da saúde de diversas regiões. Organizado pelo Conselho de Secretários Municipais de Saúde de São Paulo (COSEMS/SP), o

evento tem como objetivo promover a troca de experiências entre os municípios e fortalecer o Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de iniciativas bem-sucedidas e inovadoras. Neste ano, Caraguatatuba leva ao congresso a experiência intitulada “O que o adolescente espera dos serviços de saúde de Caraguatatuba”, que também concorre aos prêmios concedidos durante a mostra. O trabalho foi desenvolvido com adolescentes das escolas estaduais do município e

busca compreender as principais demandas, expectativas e percepções dos jovens em relação aos serviços públicos de saúde.

A iniciativa visa aprimorar o planejamento de políticas públicas voltadas à população jovem, com foco em um atendimento mais acessível, humano e alinhado às reais necessidades dessa faixa etária. Ao ouvir os adolescentes, o projeto contribui para a construção de estratégias mais efetivas no cuidado à saúde dessa parcela da

população.

A participação de Caraguatatuba reforça o compromisso da cidade com a promoção da saúde e o fortalecimento de práticas participativas dentro do SUS. Além disso, destaca-se como uma oportunidade de dar visibilidade a ações locais que podem servir de referência para outros municípios.

O congresso acontece entre os dias 9 e 11 de abril, no Santos Convention Center, localizado na cidade de Santos, litoral sul de São Paulo.

C&R PISCINAS
MANUTENÇÃO E JARDINAGEM

- ✓ MANUTENÇÃO
- ✓ REFORMA
- ✓ TRATAMENTO

Ligue Agora
(12) 98264-8329

ARACA
CASA & CONSTRUÇÃO

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
LOCAÇÃO DE CONTAINERS
DISK ENTULHO

(12) 97407-0653 / 3893-1966

ARACA CONSTRUCAO | ARACA CONSTRUCAO.COM.BR

Av. Vereador Antônio Borges, 960 - Varadouro - São Sebastião/SP

Felipe Matos
Corretor de Imóveis CRECISP 274429

Procurando Imóveis em São Sebastião?

felipeimoveis.com